

## IL CORSO

### Perchè

Il Corso si pone come una rara occasione formativa, per tanti versi come un vero e proprio "regalo" per la propria vita personale e professionale. L'approccio didattico è infatti di tipo maieutico, punta ad arrivare all'elaborazione cognitiva solo come momento successivo dell'esperienza relazionale. Non tanto un docente che insegna teorie ma un apprendimento che nasce dalla vita e alla vita di tutti i giorni sarà utile, sia che il nostro interesse principale sia per la cura del nostro ambiente familiare o nella crescita dell'efficacia relazionale in ambito professionale. Il corso dà la possibilità di entrare fortemente in contatto con se stessi, con i propri valori, costrutti, emozioni. Nel confronto del proprio vissuto con le esperienze degli altri corsisti, si estende il nostro orizzonte motivazionale, l'autostima, la fiducia negli altri, l'ottimismo, la capacità di affrontare con successo crisi e conflitti.

### Come

Vengono proposti tre momenti intensivi di 3 giornate formative dal venerdì pomeriggio alla domenica pomeriggio.

La residenzialità è intesa come funzionale alla efficacia delle giornate di incontro, ma non è condizione necessaria.

L'orario sarà il seguente:

<b>Venerdì</b>		<b>15,00 - 19,00</b>
<b>Sabato</b>	<b>9,00 - 13,00</b>	<b>15,00 - 19,00</b>
<b>Domenica</b>	<b>9,00 - 13,00</b>	<b>15,00 - 19,00</b>

La metodologia adottata prevede una serie alternata di attività di piccolo gruppo, coppie, esercitazioni, spunti di riflessione e integrazione in plenaria. Ai partecipanti verrà consegnata del materiale di lavoro.

### Quando? Dove?

Vedi scheda iscrizione

## LO STAFF

### Raffaele ARIGLIANI

Pediatra di famiglia, già Docente di Counselling Scuola di spec. in Pediatria SUN di Napoli, Segretario Nazionale Gruppo Italiano di Counselling in Pediatria.

### Daniela CONSALES

Psicologa,  
Psicoterapeuta,  
direttore e formatore in corsi di counselling e psicoterapia,  
formatore Gordon.

### Giuseppe DARDES

Counsellor Centrato sulla persona, formatore Gordon, Howell & Jones Training, Kaloi, si occupa di genitorialità e formazione in ambito no-profit.

### Marco IAZZOLINO

Formatore specializzato alla Bocconi, conduce programmi di formazione formatori all'interno di network nazionali e internazionali, è membro del network Kaloi.

### Benedetta BONATO

Psicologa, Psicoterapeuta, formatore Gordon, si occupa di genitorialità, età evolutiva e di formazione e sensibilizzazione all'Ascolto.



### ITALIAN MEDICAL RESEARCH

Per Informazioni e Iscrizioni  
Segreteria organizzativa  
Telefax 0824-23156 - Cell 334 6867401  
e-mail: segreteria@imr-net.it  
web: www.imr.it

*Il corso è in fase di accreditamento ECM presso il Ministero della Salute per tutte le professioni sanitarie.*



# COUNSELLING

## RELAZIONI in FORMAZIONE

*Uno spazio culturale e d'incontro,  
per crescere come persone,  
come genitori, educatori, professionisti.*

*Un'occasione unica per entrare nel  
mondo del counselling.*

*Un dono fatto a se stessi  
e alle persone cui vogliamo bene.*

TU



### 1. La dimensione dell'attimo presente

- *Il tempo della vita speso nel qui e ora: il presente come dimensione esistenziale, in cui ricominciare senza essere prigionieri del passato, del futuro, di noi stessi e trovare il "tu".*

### 2. Le domande di senso

- *Emerge nel quotidiano una grande infinita domanda di senso, in cui la relazione tra noi sembra svanire in una sorta di dolore senza speranza. Nello scoprire te ritrovo un' incredibile ricchezza di senso alla mia vita.*

### 3. Ascoltare

- *"Una bottiglia piena non ha più spazio per altra acqua". La "tecnica" dell'ascolto come chiave misteriosa, di insondabile profondità e bellezza.*

### 4. L'agenda personale

- *Oggi ti incontro con la tua storia, i tuoi valori le tue paure e speranze, parte del contesto in cui vivi. È la mia "agenda" il tesoro, personale ed esclusivo, con cui mi presento a me. È un'agenda da sfogliare, con umiltà.*

IO



### 1. I linguaggi dell'amore

- *Cosa mi fa dire "mi sento amato!"? Scoprire i linguaggi dell'amore per "riempire" il serbatoio emozionale.*

### 2. L'autostima

- *Avere fiducia in me è la base per affrontare le sfide della vita. Accettarsi e partire dai propri limiti, per raggiungere mete solo sognate.*

### 3. Ciò a cui non posso rinunciare

- *Mettere i paletti non per porre ostacoli ma come prospettiva di un incontro vero, in cui mi mostro per ciò che sono.*

### 4. Dall'ascolto al confronto

- *Quando la penso diversamente, quando le tue azioni mi feriscono, la vita può divenire amara: scopro nella crisi la chiave di una relazione più vera.*

NOI



### 1. La rabbia e il conflitto

- *Se le emozioni mi travolgono la rabbia nasce come marea montante. Entrare in contatto con ciò che provo, per vivere i conflitti come occasione di crescita, per me, per noi.*

### 2. Le regole e la libertà

- *La libertà di trovare la regola entro di me, quella ancora più grande di scoprirla nostra. Vivere all'interno di regole, per imparare a dire no, ma anche a dire sì.*

### 3. Il ben-essere

- *Star bene non è solo mancanza di malattia ma avere una vita "fiorita", in cui io sono il giardiniere e il "noi" il mio fiore.*

### 4. Il dolore

- *Il dolore e la sofferenza segnano la mia vita. Approfondire il mio rapporto con il dolore mi apre spazi inediti, affascinanti.*